

Basenfastenwoche 24. bis 28. März 2025 – Pfarre Schwanenstadt

Informationsabend am 5. März 2025, 19:30 Uhr im Pfarrheim



Wir laden zu folgenden Treffen ein (nicht verpflichtend)

Tag	Vormittag	Nachmittag
Montag, 24. März	8.30 – 9.30 Uhr: achtsamer Tagesbeginn und Impuls für den Tag, mit Austausch Marienkapelle, Monika Pöll	18.30 Uhr: Kreuzweg Marienkapelle, kfb + kmb
Dienstag, 25. März	8.30 – 9.30 Uhr: achtsamer Tagesbeginn mit Strömen und Impuls für den Tag Marienkapelle, Monika Pöll und Andrea Trauner	18.00 Uhr: YinYoga Marienkapelle, Martina Hartl
Mittwoch, 26. März	8.30 – 9.30 Uhr: achtsamer Tagesbeginn und Impuls für den Tag, mit Austausch Marienkapelle, Monika Pöll	18.00 Uhr: Bewegte Meditation mit Atemübungen, Faszien Marienkapelle, Gabi Foseteder-Zehetner
Donnerstag, 27. März	8.30 – 9.30 Uhr: achtsamer Tagesbeginn und Impuls für den Tag, mit Austausch Marienkapelle, Monika Pöll	18.00 Uhr: YinYoga Marienkapelle, Martina Hartl
Freitag, 28. März	8.30 – 9.30 Uhr: achtsamer Tagesbeginn und Impuls für den Tag, mit Austausch Marienkapelle, Monika Pöll	gemeinsamer Abschluss – Austausch – Infos in der WhatsApp-Gruppe

Unkostenbeitrag pro Person: € 90,00 (inkl. Tee, Basenpulver und Heilerde)

Anmeldung ab sofort im Pfarrbüro oder unter elisabeth.schobesberger@dioezese-linz.at oder 0676/8776 5826

- Schlüssel für Marienkapelle (ev. 2 Stück)
- Heizung: in der Früh – 22 Grad; abends – 24 Grad;
- Am 25. März bitte auf die Türe den Hinweis hängen: Gottesdienst ist in der Stadtpfarrkirche